

# 浄土宗 宗紅寺だより

## 春のお彼岸

心と体を整える二日間

(永代供養・樹木葬・東日本震災死者供養併修)

春のやわらかな陽ざしを感じる頃、宗紅寺では春彼岸法要を行います。お彼岸は、ご先祖様を偲び、いのちのつながりに感謝する大切な日です。当日は、どなたでもご参拝いただけるよう、講話と演奏会に加え、手作りパンの販売もご用意しております。どうぞご家族やご友人とご一緒にお越しください。

### 当日の流れ

#### ① 回向受付(申し込まれる方)

先祖代々か故人かをお伝えください。  
当家先祖代々、故人の戒名、生前の俗名等を読み上げて回向(供養)します。  
二日間を通しての供養を「常回向」といいます。

回向料は一霊・千円

別途、志「供物代」をお願いしております

#### ② 勤行：お経・お念仏を称えます

#### ③ 講演・演奏会

当日来られない方(ご遠方の方)へ

当日、ご参拝できない方は、ファクス・郵送で申込みができます。

後日、「回向の証」を送付いたしますので、

ご自宅の御仏壇前でお念仏をお称えください。

宗紅寺の納骨堂に納骨されている方は、春彼岸法要にご参加いただき、日ごろの感謝の気持ちを、亡き方に届けましょう。



## 宗紅寺の春のお彼岸

三月二十二日(土)十三時〜法要

三月二十二日(日)十三時〜法要

### ◆二十一日(土)の講演

管理栄養士と考える

肝臓と身体にやさしい食生活

管理栄養士 原なぎさ 先生

#### 【プロフィール】

長年にわたり管理栄養士として医療現場に携わり、二〇二一年より佐賀へ。

現在は、佐賀大学附属病院にて特任助教・管理栄養士として勤務し、研究・啓発活動や栄養指導に従事。講演を通じて、無理なく続けられる食生活を伝えている。

#### 【経歴】

同志社女子大学生生活科学部卒業  
三重大学大学院博士課程卒業

#### 【好きな食べ物】

みたらし団子・寿司(つぶ貝)・フルーツ



佐賀大学附属病院  
肝疾患センター特任助教  
原なぎさ 先生

### ◆二十二日(日)の演奏会

吉岡美湖アコーディオンソロコンサート

てふうきん

#### 「春風と手風琴」

アコーディオン奏者 吉岡美湖 氏

#### 【プロフィール】

アコーディオン、ピアノ奏者としてインスタウルメンタル(歌がない楽器だけの音楽)やアンビエント(空間を穏やかに彩る環境音楽)のジャンルで活動している。

幼少期にクラシックピアノをはじめ、十代前半からポピュラー音楽、作曲をはじめ。

ヨーロッパを訪れたことをきっかけにアコーディオンと出会う。二〇二三年、マテラ国際アコーディオンフェスティバル及びイタリア・バジリカータ州観光PR動画に出演。

ポップスやヨーロッパの伝統音楽をレパートリーに持つが、同時に日本の音楽の魅力発信にも重きを置いている。現在、地元の唐津市を拠点に、九州、東京にて活動中

#### 【好きな食べ物】

鶏のたたき ◆



アコーディオン、ピアノ奏者  
吉岡美湖 氏